

高円山春日山ネイチャーツーリング

～参加受理のお知らせ～

この度は、若草山ヒルクライム・高円山春日山ネイチャーツーリングに参加のお申し込みを頂き、誠にありがとうございます。参加が受理されましたので、ご案内申し上げます。また、参加に際しましては、この注意事項等を良く読み、万全の体調、万全の準備でご来場頂きますようお願い申し上げます。

2012年2月19日

ツアー・オブ・ジャパン奈良ステージ実行委員会

1)アクセス

集合場所は、奈良市^{ぞうし}雑司町97の「奈良市立^{つぎか}鼓阪小学校グラウンド」です。

自家用車は、近隣の有料駐車場等に止めて下さい。輪行の場合の最寄駅は、近鉄奈良駅やJR奈良駅です。そしてこちらも、必要な荷物を持って、国道や交通量の多い交差点を避け、モデルルートを自走で会場までお願いします。

※ヒルクライム追加諸注意より・・・本大会は、奈良市の中心部、旧市街周辺で開催されます。周辺道路は近隣にお住まいの方々の生活道路であり、徒歩などによる観光客や交通量も多く大変危険です。大会スタッフが巡回しておりますが、周辺道路でのウォーミングアップが発見された場合には、大会に参加して頂けませんので、ご注意ください。

※周辺マップおよび駐車場については、実施要項をご参照下さい。【P3、P7】

2)受付

受付はヒルクライムとは別の受付デスクを設けます。

受付では、氏名を告げて、ゼッケン抽選(出走順)と出走サイン(誓約書提出)を行い、ゼッケン、マップ、簡易ホルダー、筆記具、透明ゴミ袋(荷物預け用)等をお受け取り下さい。

3)スケジュール(※募集段階から変更になっています。ご注意下さい。)

	時刻	内容	場所	備考(HC表彰⇒下山)
午 前 の 部	07:30～08:00	午前の部受付	鼓阪小学校	
	08:00～08:30	午前の部ブリーフィング	鼓阪小学校	
	08:30～	移動	モデルルート	
	★09:00～	時差スタート	高円山ドライブウェイ入口	
	11:30～	午前の部表彰式	若草山頂上駐車場	(ABC/11:00⇒11:35)
	11:45～	管理走行下山	ヒルクライムコース	(D/11:15⇒11:45)
午 後 の 部	10:00～10:30	午後の部受付	鼓阪小学校	※30分早いです！！
	10:30～11:00	午後の部ブリーフィング	鼓阪小学校	
	11:00～	移動	モデルルート	
	★11:30～	時差スタート	高円山ドライブウェイ入口	
	13:45～	午後の部表彰式	若草山頂上駐車場	
	14:00～	管理走行下山	ヒルクライムコース	(EFG/13:30⇒14:00)

4)マシンおよび装備・服装

使用マシンは良く整備した普段乗り慣れている自転車、また、レンタサイクルの場合は乗車位置等を調整したものでお願いします。車種はMTBでなくても、急坂が登れて、ダート走行が可能なものであれば、任意です。また、道路交通法に基づく保安部品(ベル、ライト、リフレクター)は装着して下さい。泥除けやスタンドは必要に応じて取り外して下さい。尚、検車は行いませんが、スタッフチェックはあります。

自己責任によるツーリングのため、ボトル、補給食、工具(パンク修理)等の携行をお願いします。特に寒い中ですが、登りもあって、途中補給ポイントも少ないため、**十分な水分補給の用意**をお願いします。

服装は、運動の出来る、体温調整の出来るものでお願いします。但し、**ヘルメットおよびグラブは着用義務**です。下りの際の防寒着等は、スタート前にお預かりしてフィニッシュ地点に搬送します。

※山頂までの手荷物預かりについては、実施要項をご参照下さい。【P4】

※輪行参加の方の余分な荷物は、受付でスタッフにご相談ください。

5)ブリーフィング

受付後、ルール説明やコース解説のブリーフィングを行います。ブリーフィングを受けなかった人の参加を認めない場合がありますのでご注意ください。地図の読み方、マップホルダーの装着、移動区間の走行方法、ネイチャーツーリング区間のゲーム方法等を説明します。

6)実施内容

「高円山春日山ネイチャーツーリング」は、地図読みラリーとして企画したものです。募集定員を午前・午後ともに100名としたため、複数のマップを用意する予定でしたが、それぞれ約40名、約15名のため、一種類のマップでタイムジャッジ形式のツーリングラリーの実施とします。

ブリーフィング後、スタッフ誘導によるリエゾン(移動区間)でスタート地点に向かい、ゼッケン順に時差スタート(15秒〜30分)を行います。ゲーム区間には8〜10箇所のクイズポイント(QP)と有人のコントロールポイント(PC)がありますので、順番に巡って、フィニッシュを目指して下さい。

コースやQPはブリーフィングで詳細を説明しますので、各自で現在地確認をしながら進んで下さい。

フィニッシュでは、QPの答えを確認し所要時間を計算し提出して下さい。表彰(順位)は、QPの正解数と基準タイムとの絶対値で決める予定です。(QP設置によって、集計方法が変わる場合もあります。当日ブリーフィングで確定内容を解説します。表彰式の場所や手順、およびリザルトの掲示場所等も同時に説明します。)

※フィニッシュ地点ではトン汁販売を予定【P6】していますが、補給食はご用意ください。表彰式後は、ヒルクライムの選手に混じり、管理走行で下山【P4】となります。

7)諸注意・その他

★**会場まで**・・・有料駐車場や最寄駅から会場までは、実施要項P7のマップにあるモデルルートで自走移動して下さい。特に国道369号線は道幅も狭く交通量が多いため、「焼門前」「転害門」交差点での右折横断は、交通混雑を招く恐れがあるので、ご理解、ご協力をお願いします。

★**荷物および防寒対策**・・・会場までは自走移動となるため、必要な荷物はザック等に詰めて持参して下さい。またヒルクライム参加とは異なり、スタートからフィニッシュ、そして下山まで、4時間以上の走行となるため、体温調整や補給のための荷物を携行された方が良いと思います。 **※ヒルクライム追加諸注意より**・・・レース終了後、表彰会場(ゴール地点)となる山頂付近は、大変気温が低く寒い場所となります。ゴールから下山までの待ち時間、また、下山走行時、特に身体が急速に冷える恐れがあります。更に、山頂には十分に寒さをしのげる場所がありませんので、防寒着等の防寒対策を万全にお願いいたします。(手荷物は受付会場でお預けいただくことができ、ゴール地点で受け取ることが可能です。)

★**下山**・・・実施要項P4にあるように、ヒルクライムの下山のタイミングは「11:35」「11:45」「14:00」の3回です。 **※ヒルクライム追加諸注意より**・・・山頂からの下山は急坂が連続し、寒さも影響し大変危険です。十分注意してゆっくりと走行してください。下山時は、大会スタッフが先導し、20名程度の人数に分かれて順次1列で走行していただきますので、絶対に大会スタッフを追い抜かないでください。追い抜いて下山された場合は、レース失格となりますので、ご注意ください。また、下山困難と思われる方は、ご本人と自転車をバスで小学校周辺までお送りしますので、山頂のスタッフにお申し出ください。特に、小学生や女性の参加者の皆様は寒さの影響でブレーキ操作が困難になる場合も予測されます。無理をせず、お申し出ください。

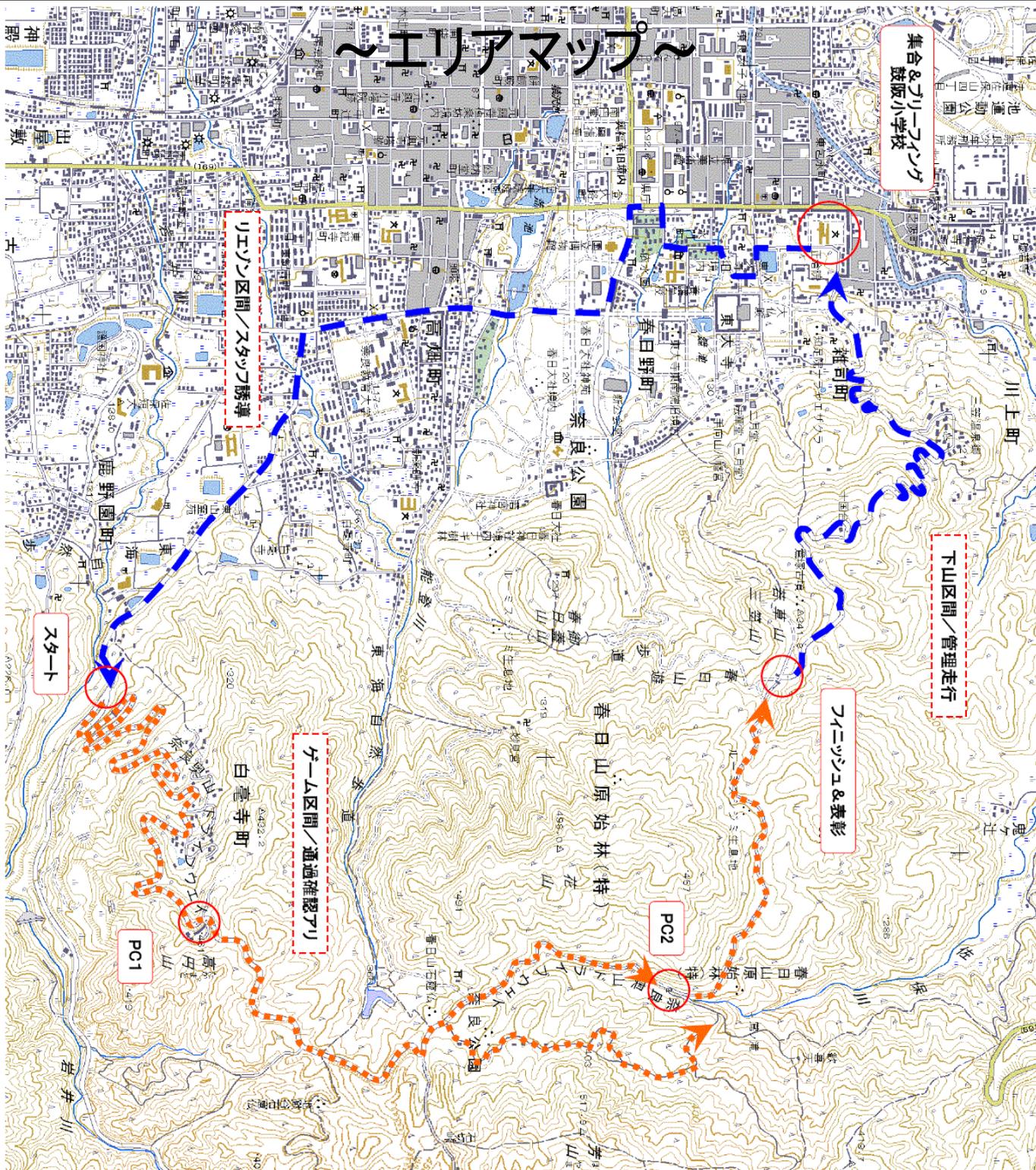
★**その他(1)**・・・実施概要P4にある山頂行き観戦バスは予定通りの運行ですが、ヒルクライムのコースへの観客の立ち入りは禁止となっており、応援の方は表彰式のみご覧いただけます。また、会場内はもちろんゴミ捨ては厳禁です。レース中の補給食パッケージ等の投げ捨てには競技規則でも失格となっているよう厳罰です。さらに繰り返しになりますが、山頂待機の防寒対策は、待機バスやトン汁サービス(300円/100食限定)もありますが、各自でお願いします。

★**その他(2)**・・・所定位置以外でのトイレは、厳禁です。スタッフが巡回していますが、発見した場合には、失格となりますので、ご注意ください。また、奈良という土地の特性上、コース上および周辺には、鹿が大変多く生息しています。レース中にコース内へ鹿が急に飛び出してくることがありますので、走行中は鹿の飛び出しに十分ご注意ください。

★**当日緊急連絡先**・・・090-5573-9372(イシマル)

高円山春日山ネイチャーツーリング

～エリアマップ～



- 若草山ヒルクライム**
(高円山ドライブウェイ～奈良春日山原始林のフロー・サイクリング)
高円山春日山ネイチャーツーリング
～エリアマップ～
- ◆ 集合&ブリーフィング…鼓阪小学校
 - ◆ 移動区間(リエゾン)…スタート地点まではモデルルートを実走スタートの誘導で移動します。
 - ◆ スタート…ドライブウェイ入口付近を予定しています。
 - ◆ 走行区間…奈良奥山ドライブウェイおよび県有林内の林道を使用します。スタート直後は舗装の急坂登り、山頂部分の途中からフイニッシュまでは未舗装です。
 - ◆ PC…通過チェックを行う有人ポイントです。必ず通過確認を受けて下さい。
 - ◆ OP…地図上にピンポイントで示してあるクイズポイントが8～10箇所設定してあります。現場に行くと答えが解る設問です。中には徒歩で向かう場所もあります。
 - ◆ フイニッシュ&表彰…若草山頂上駐車場。表彰はクイズの正解数と基準タイムで決定します。
 - ◆ 下山区間…ヒルクライム区間をスタートの誘導により、20人程度の人数で、低速通行にて、管理走行で下山します。
- ※最終版マップは当日配布します。**

