

若草山ドライブウェイサイクルロードレース

# 若草山ヒルクライム

## 実施要項

2012・2・26



主催／ツアー・オブ・ジャパン奈良ステージ実行委員会・奈良県

<b>大会名称</b>	若草山ヒルクライム
<b>主催</b>	ツアー・オブ・ジャパン奈良ステージ実行委員会・奈良県
<b>競技主管 運営主管</b>	奈良県自転車競技連盟 奈良県自転車競技連盟
<b>後援</b>	奈良市・一般財団法人奈良県ビジターズビューロー・(財)日本自転車普及協会・(財)日本自転車競技連盟・ (財)日本サイクリング協会・奈良県サイクリング協会
<b>協力</b>	新若草山自動車道(株)・奈良万葉若草の宿三笠・遊景の宿平城・奈良市立鼓阪小学校
<b>コース</b>	奈良奥山ドライブウェイ新若草山コース (料金所付近から山頂料金所付近までの約 3.4km)
<b>期日</b>	2012年2月26日(日)
<b>集合会場</b>	奈良市立鼓阪小学校グラウンド
<b>競技方法</b>	カテゴリー別による個人ヒルクライムレース スタートからゴールまでの所要時間により順位を決定します。
<b>カテゴリー</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ Category-A 男子／高校生～ 19 歳</li> <li>・ Category-B 男子／ 20 ～ 29 歳</li> <li>・ Category-C 男子／ 30 ～ 39 歳</li> <li>・ Category-D 男子／ 40 歳以上</li> <li>・ Category-E 男子／小学生・中学生</li> <li>・ Category-F 女子</li> <li>・ Category-G 男子マウンテンバイク</li> </ul> ※参加基準の年齢は 2 月 26 日の満年齢とします。
<b>参加料</b>	4,000 円 (高校生中学生 3,500 円、小学生 1,500 円)
<b>規則 表彰</b>	本大会は本大会特別規則によって実施します。 各カテゴリー 1 位から 3 位までの選手に表彰状と賞品
<b>参加同意事項</b>	<p>参加者又は保護者(参加者が未成年の場合)は、本イベントへの参加を承諾し、本大会の規則に従うことに同意します。</p> <p>傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任においてイベントに参加します。</p> <p>イベント開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。ついでに損害賠償等は請求を行いません。</p> <p>イベント開催中の事故・傷病への補償はイベント側が加入した保険の範囲内であることを了承します。</p> <p>イベントに応じた機材、技術が無いと判断した場合は、イベントへの参加をお断りする場合があります。その他スタッフの指示を聞いていただけない方は、その場でイベントから除外させていただきます。</p> <p>参加者の過失により、主催者とイベント関係施設・機材等に損害を与えた場合はその損害について弁償します。</p> <p>イベントの映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が各種メディアに報道・掲載・利用されることを承諾します。</p> <p>イベントの映像・写真・記事・記録等の掲載権・使用权は主催者に有る事を承諾します。</p> <p>イベントは、雨天決行しますが、天候状況・地震・事故・疫病等による開催縮小・中止の決定は、主催者が判断することを承諾します。</p> <p>イベントの開催が中止になる場合に、参加費を返却しないことを承諾します。</p> <p>イベント参加中に発生した事故、損害等につきましては、主催者が契約する保険の範囲内での補償とさせていただきます。補償内容が十分でないと判断された方は、各自で保険にご加入下さい。</p> <p>本規約の他、主催者が別途定める各種規約に則ります。</p> <p>ご記入いただきましたお名前・ご住所・生年月日などの個人情報(以下、個人情報)は、大会に関するご本人(もしくは保護者・代理人)へのご連絡、大会当日または後日に配布、公表する参加者リスト、記録などへの掲載、保険会社への保険申請、録(結果)掲載、関連大会のご案内送付のために使用いたします。</p>

◇スケジュール

(カテゴリー ABC)

受付	8:30 ~ 9:20
ウォームアップ時間	8:30 ~ 9:35 (荷物バスは 9:40 に出発します)
校庭整列集合	9:40 (スタート地点移動開始 9:50)
スタート開始	10:00 ~ (カテゴリー別にスタート、人数は 30 名程度ずつスタート)
表彰式	11:00 ~ (ゴール付近にて)
下山開始	11:35 ~ (下山引率のスタッフの指示に従って順次下山してください。)
解散	下山完了後

(カテゴリー D)

受付	9:35 ~ 10:05
ウォームアップ時間	9:35 ~ 10:20 (荷物バスは 10:25 に出発します)
校庭整列集合	10:25 (スタート地点移動開始 10:35)
スタート開始	10:45 ~ (人数は 30 名程度ずつスタート)
表彰式	11:15 ~ (ゴール付近にて)
下山開始	11:45 ~ (下山引率のスタッフの指示に従って順次下山してください。)
解散	下山完了後

(カテゴリー EFG)

受付	11:50 ~ 12:20
ウォームアップ時間	11:50 ~ 12:35 (荷物バスは 12:40 に出発します)
校庭整列集合	12:40 (スタート地点移動開始 12:50)
スタート開始	13:00 ~ (カテゴリー別にスタート)
回収バス	レース時間制限のため足切り時間を設定、13:30 に三笠ホテルで回収します。
表彰式	13:30 ~ (ゴール付近にて)
下山開始	14:00 ~ (下山引率のスタッフの指示に従って順次下山してください。)
解散	下山完了後

◇大会特別規則：

- 1) 競技者は競技中ゼッケン番号、計測チップを指示どおりに取り付けてください。  
※ゼッケン等の取り付け場所 (受付時に配布)
  - ボディ・ナンバー：右腰部分に安全ピン (同時配布) でシワにならないようにつけてください。  
正しく取り付けないと着順判定ができないことがあります。選手同士確認してみてください
  - ヘルメット・ナンバー：ヘルメット右側面に貼ってください。
  - 計測チップ：フロントフォークに付属のタイラップで取り付けてください。
- 2) 競技者は出走予定時間 10 分前までにスタート位置に整列してください。
- 3) カテゴリー別にスタートします。  
10:00 に一番目の A カテゴリーがスタート、  
10:01 に B カテゴリーがスタート、  
10:02 に C カテゴリーがスタート (人数が多い場合は 30 秒毎に 30 名程度でスタート)  
10:45 に D カテゴリーがスタート (人数が多い場合は 30 秒毎に 30 名程度でスタート)  
13:00 に E カテゴリーがスタート  
13:01 に F カテゴリーがスタート  
13:02 に G カテゴリーがスタート。  
要項のスタート時間通りにスタートします。万が一遅れてきた参加者は、後のカテゴリーでの出走は可能ですが、所属カテゴリーのスタート時間からの所要時間となり、タイムの補正は行いません。
- 4) 割り込み走行や蛇行走行などの走行妨害は他の競技者にとって大変迷惑になるばかりか大きな事故につながる恐れがあります。以上の様な危険走行や、走路上に物を捨てた場合も失格とします。
- 5) 競技中、競技役員から競走の中止を命じられた競技者は直ちに中止してください。
- 6) レディースカテゴリー F はロード、マウンテンバイク混合で行います。
- 7) タンデム、リカンベントはエントリー不可。
- 8) スペアホイルの供給を 2 箇所準備します。ゴール付近「自転車返却所」にて返却して下さい。
- 9) コース上の 2 箇所に関門を設けます。大会運営上支障がある場合は、競技を中止していただきます。  
また、競技継続ができなくなった場合は、関門審判員・審判車両に申し出て下さい。  
なお、リタイヤの際には絶対に勝手に下山しないで下さい。(他のカテゴリーがあがってきます。)

◇使用自転車：

人力のみで駆動するフリーホイール式ロードレーサーおよび準ずるもの（クロスバイク等）とします。  
マウンテンバイクカテゴリーはタイヤ 1.9 インチ以上。エンドバーは可。

- 1) ブレーキは最低2つ取り付いており十分動作し、競技上危険となるドロヨケ、キャリア、スタンド、かご、ミラー等の部品は取り外し、危険な突起物のないものとします。
- 2) スピナッチ、ティラミス等のエクステンションバー、デルタ、ブルホーン、トライアスリート用ハンドル等は使用出来ません。

◇参加上の注意事項

- 1) コース内の走行は十分留意し、参加者同士ルールを守り、事故を起こさないようにしましょう。
- 2) 競技、練習中を問わずヘルメット及び手袋の着用を義務づけます。
- 3) 下山用の荷物は小学校グラウンド整列前までにお預かりします。受付に用意しています下げ札にゼッケン番号お名前を記入し、預り用バス（鼓阪小学校内待機）に預けてください。ゴール地点に搬送します。
- 4) ゴミ袋は各自持参し、コース及び会場周辺の美化に努め各自「ゴミ」は必ず地元にお持ち帰りください。
- 5) 当日会場内では火気厳禁及び調理禁止です。
- 6) 受付に誓約書を提出してください。引換にゼッケン、計測チップ、預り用下げ札をお渡しします。
- 7) 下山は競技役員、係員、下山誘導者の指示に従い、交通ルールを守り、下山誘導者を先頭に追い越しをしないように下山してください。違反した者は失格とします。
- 8) レーススケジュールは変更する場合があります。
- 9) レース前のウォームアップ時間はスケジュールを参照。
- 10) 伴走など大会関係者、競技者以外のコース立ち入りは一切禁止とします。表彰会場（山頂P）行きバスをご利用ください。コースの特性上、見学者の方が、ゴール付近へ立ち入ることができなくなっております。あらかじめご了承ください。
- 11) レースにおけるコース上の緊急車両の通行は最優先とし、レースが制限・中断・中止等される場合があるのでご了承下さい。
- 12) コース上に、鹿が飛び出すことがありますので、走行中は十分お気をつけください。

①駐車場について 無料駐車場は市街地で敷地困難のため付近の大会主催者としては設けておりません。

会場に近い駐車場（有料）他をご利用いただき、路上駐車厳禁です。

（2/26 当日奈良県庁付近の有料駐車場）

・県営登大路観光P（南） ¥1,000-（1日1回） 6:00～22:00（高制限 2.3m）

・県営登大路観光P（北） ¥1,000-（1日1回） 8:30～17:00

満車の場合、その他有料駐車場をご利用ください。

尚、駐車料金については参加者様ご負担にてお願い申し上げます。

②コース試走について

2/25、26 両日共、競技時間以外の自転車でのコース試走はできません。

③ウォームアップについて

鼓阪小学校体育館にローラー台を設置しますので、決められた時間内にカテゴリー別で利用して下さい。

ローラー台（3本、固定）の数には制限があります。順番に利用願います。

駐車場に各自のローラー台を持ち込みウォームアップするのはやめて下さい。

万が一、受付会場以外でウォーミングアップ等が発見された場合には、大会が中止となる場合がございますので、ご注意ください。

④受付について スタート地点までは一般生活道路の為、混雑を少しでも緩和するために、分散での受付を行います。

**受付終了後は整列時間までウォームアップ会場にとどまってください。**

●受付場所：鼓阪小学校グラウンド（奈良市雑司町97）

8:30～9:20 カテゴリー ABC

9:35～10:05 カテゴリー D

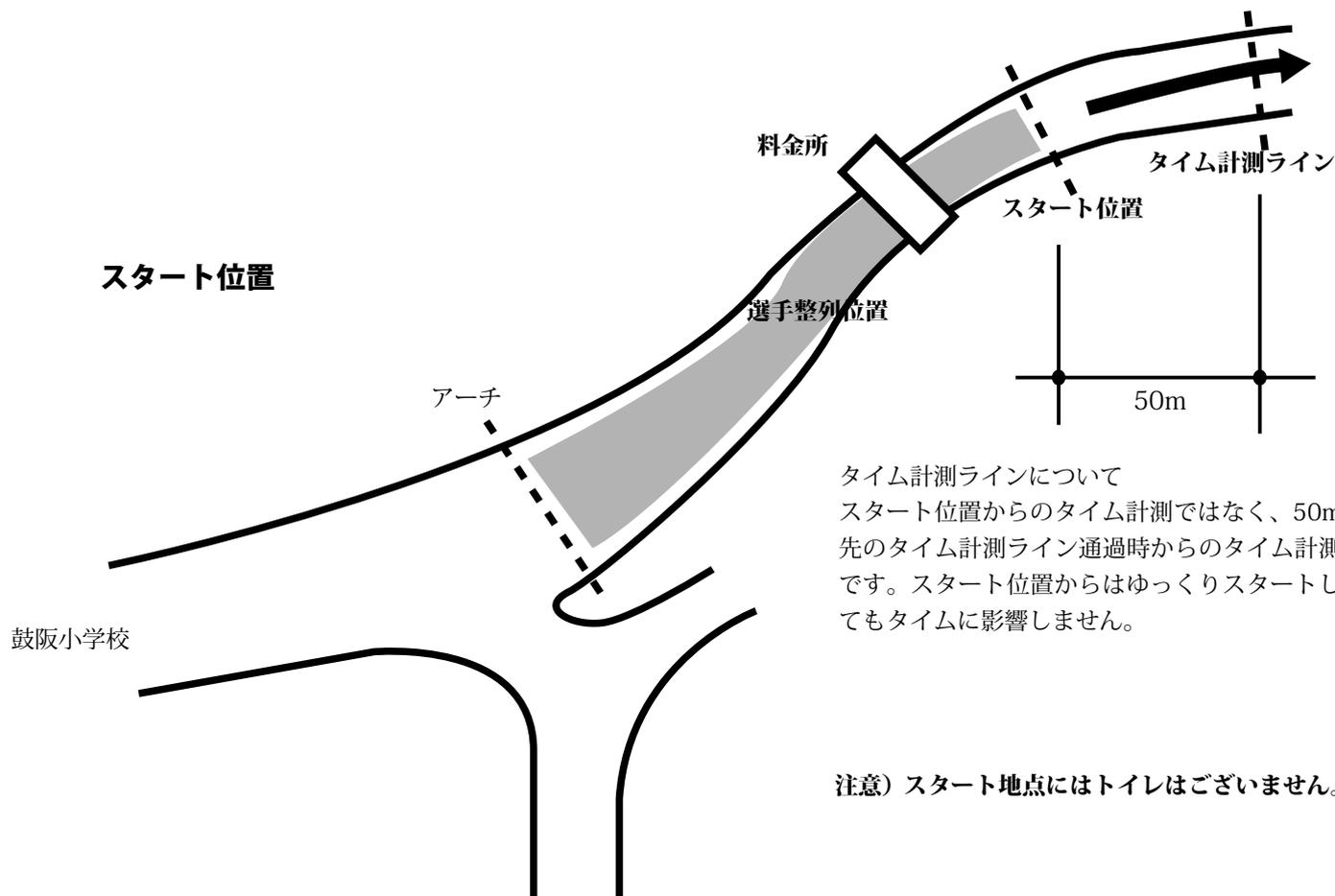
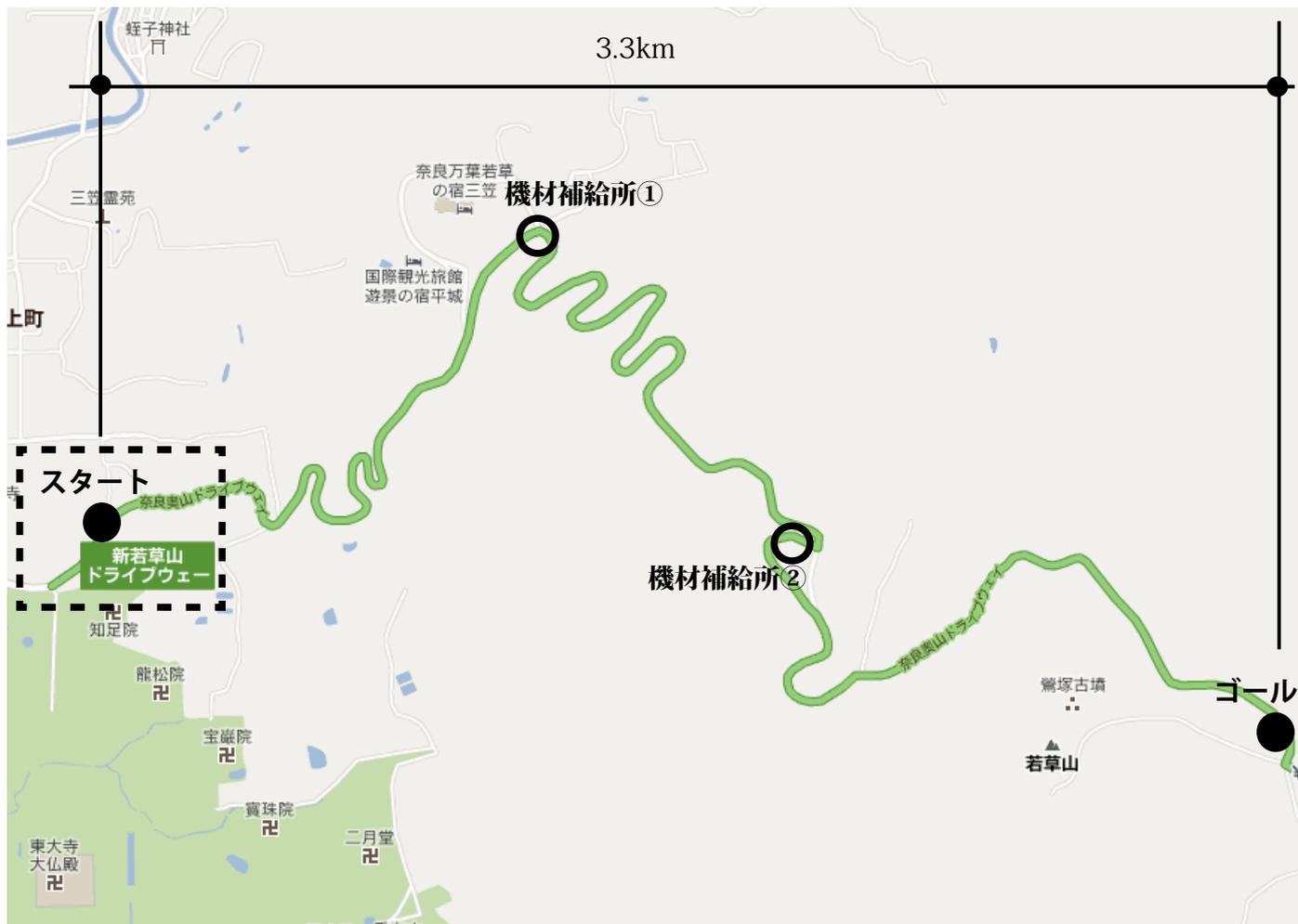
11:50～12:20 カテゴリー EFG

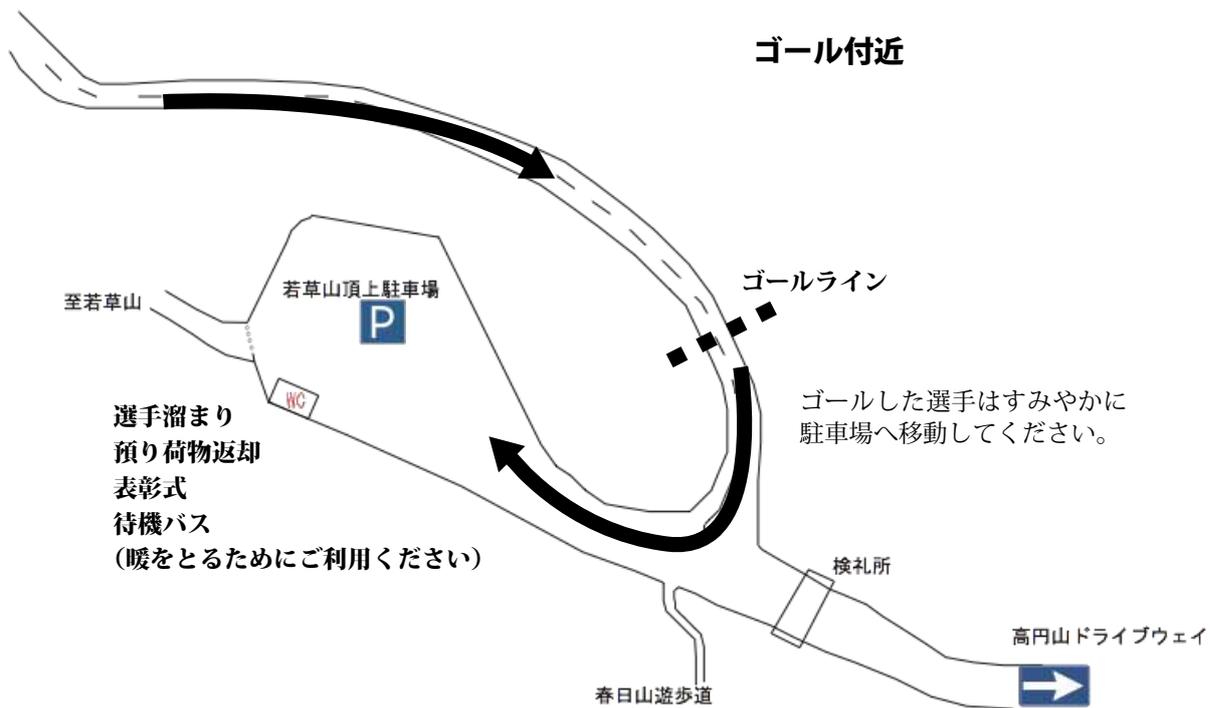
●参加者の皆様への配布物

・ゼッケン、ヘルメット用シールゼッケン、計測チップ

・透明ゴミ袋（荷物預け用途他、ゴミお持ち帰り用）







山頂Pでは自転車用ラックを用意しておりません。

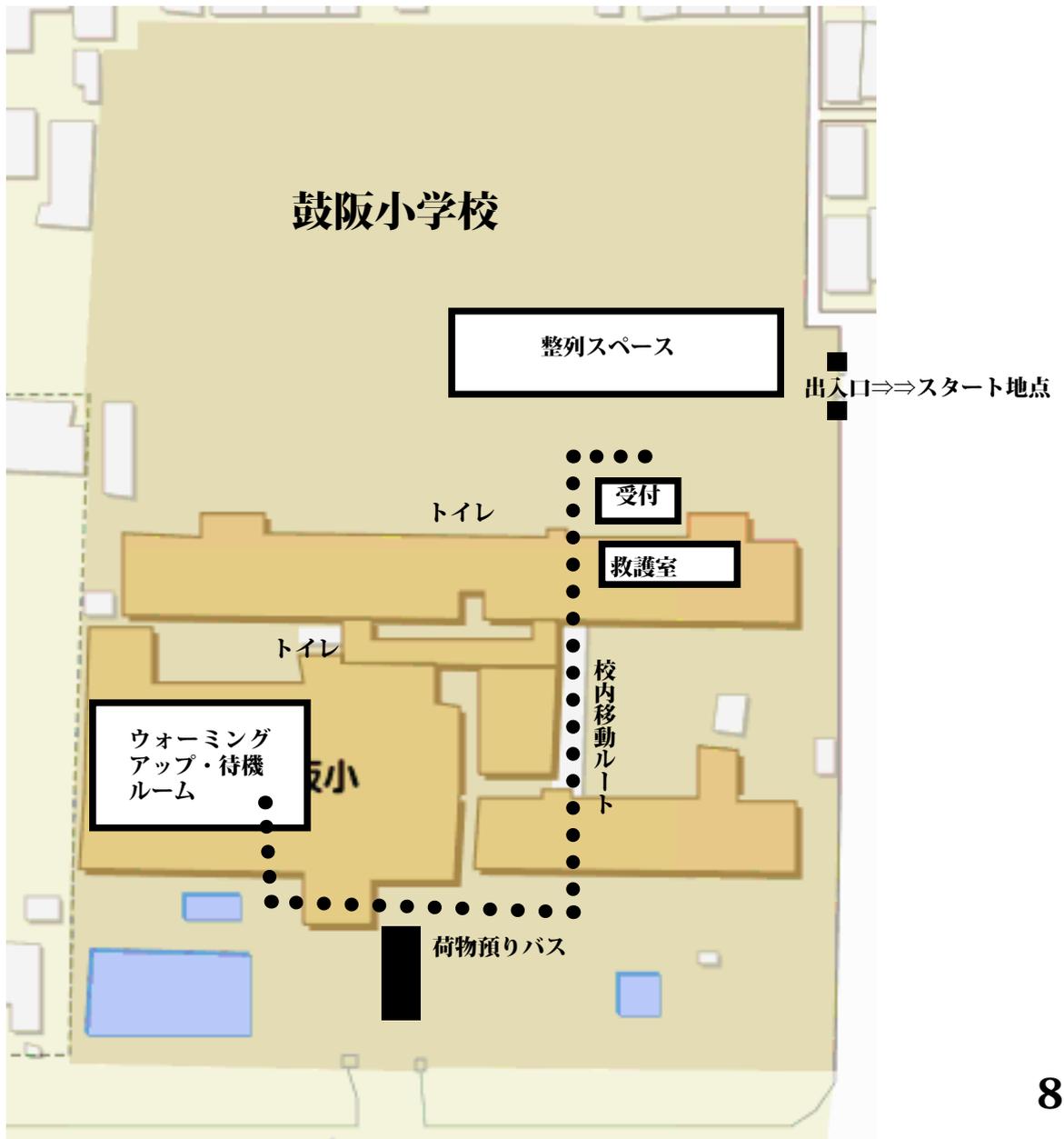
自転車の置き方は各自対応をよろしくお願いいたします。

※山頂表彰会場付近にて豚汁の販売（数量限定）を予定しています。

若草山ヒルクライム想定タイム（時速 20kmの場合）

	距離	予想時刻	所要時間
0	START地点	10:00:00	
1	500M三笠ホテル	10:01:30	1分 30秒
2	1.0KM	10:03:00	3分
3	1.5KM	10:04:30	4分 30秒
4	2.0KM	10:06:00	6分
5	2.5KM	10:07:30	7分 30秒
6	3.0KM	10:09:00	9分
7	3.1KM	10:09:18	9分 18秒
8	3.2KM	10:09:36	9分 36秒
9	3.3KM	10:09:54	9分 54秒
10	FINISH地点	10:10:12	10分 12秒







大会スタッフ一覧

ツアー・オブ・ジャパン実行委員会

倍巖 良明

奈良県自転車競技連盟

中尾 正信 徳地 末広 三好 泰彰 高木 信行 足立 卓也 大園 健太 平林 高久 市山 和彦 吉田幸一郎 安福 洋一 入部 正紀  
 岩指 翔大 猫西健太郎 松谷 翔 吉田 雅人 大和 剛士 松本 充裕 豊田 雄作 吉岡 成洋 桜井 悟朗 田中 康子 小池 竣  
 堂安 俊男 小林 健 渡井 和浩 國武 秀次 藤田 斉 近藤 嘉一 山本 剛史 笹川 正明 片山 仁 安福 洋徳 佐々木悠哉  
 中村 珠藻 市山 真野 松本 和祐 窪 翼 原 朱音 武田 和也 林 友美 光井亜希子 中井 俊亮 吉田 幸子 和泉 充明  
 寺山 健太 谷本 修一 日高 宏元 森内 暁夫 大平 将汰 上田 誠

奈良県サイクリング協会

上垣 憲一 塚本 進也 杉野 耕造 近藤 一郎 大森 克洋 片山 和朗 馬場 元昭 前田 修 多田 喜彦 山野 浩一 辰野 弘幸  
 松島喜美恵 細川 隆 辻元 宏文 辻元 俊恵 武宮 真如

運営協力

シエルヴォ奈良プロサイクリングチーム 辻浦 圭一 (チーム・ブリヂストンアンカー) 豊岡 英子 (チーム・パナソニックレディーズ)  
 辻 善光 (元・宇都宮ブリッツェン) 小石 祐馬 (チーム・ユーラシア) 久保 龍也 (ワンズエクスプレス)

社団法人日本競輪選手会 奈良支部

小島 裕樹 川崎 正志 丸井 宏将

メカニック

喜多真二 (キタサイクル)

救護

富和 清訓 (医師) 谷村 祐美子 (看護師) 前川 啓子 (看護師)

鼓阪小学校講堂ウォームアップ会場 MC

石津 佳也 (まんま) まんまママ

事務局

徳外 孝志 上司 辰治 萩 有貴子

監修協力

NPO 法人スポーツサイクリングFABU project

上嶋 祥友

奈良県くらし創造部

影山 清 吉田 晴行 藤岡 隆也 中和田 裕二 待鳥 靖史 辰巳 浩 中岡 玲子 馬場 祐介 服部 和明 梅本 公士 森 明子  
 川嶋 智史 仲兎 宏 井上 武士